

Директор МБДОУ «ЦРР-ДЮСШ №28 «Нэни куллар»

Утверждаю
Муниципальное бюджетное образовательное учреждение «Детский сад №27 «Нэни куллар» г. Альметьевска»
Демидова Ю.В.

Меню на 28 декабря 2024 г.

Наименование блюд	Масса порций в зависимости от возраста детей (грамм)		Калорийность блюд	
	с 1-3	с 3-7	с 1-3	с 3-7
Завтрак				
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	140/4	180/3	173,36	208,76
Чай с молоком	170/6	180/6	68,66	72,7
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	30/5	98,5	111,6
2 завтрак				
Сок	125	180	68	94,4
Обед				
Салат из свежей капусты	40	60	65,68	98,52
Суп из овощей на курином бульоне, со сметаной	150/11/5	180/11/7	87,76	108,55
Ежики куриные в сметано-томатном соусе	40/20	50/25	98,42	123,03
Вермишель отварная	110	130	114,62	135,46
Напиток из сухофруктов	12/152	15/183	99,6	119,52
Хлеб ржаной	35	45	69,3	89,1
Полдник				
К/молочный напиток	150	180	72,5	91,8
Булочка с сахаром	35	50	95,67	170,67
Ужин				
Запеканка творожная с повидлом	100/30	120/30	345,5	418,5
Напиток из шиповника	150/5	180/6	66,15	79,38
Калорийность			1401,8	1820,80